



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

BECK, Svenja

□□: -

□□: 12

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 56:50

□□: 9.50 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 215)

□□□□□/□: 27 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 42:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:27	5:40	5	4:57	30	5:03	3.25	18:27	5:40	5	4:57	30	5:03
□□ 2	3.25	19:20	5:56	6	4:51	28	5:25	6.50	37:47	5:48	5	9:48	26	10:28
□□□ □□	3.25	19:03	5:51	6	4:23	25	4:40	9.75	56:50	5:49	6	14:11	28	37:37