



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MATALLA, Gerd

□□: SV 1916 Beuna

□□: 136

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 41:16

□□: 13.09 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 215)

□□□□□/□: 14 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 41:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 12:56 | 3:58 | 1 | - | 14 | 1:24 | 3.25 | 12:56 | 3:58 | 1 | - | 14 | 1:24 |
| □□ 2 | 3.25 | 14:04 | 4:19 | 1 | - | 15 | 1:29 | 6.50 | 27:00 | 4:09 | 1 | - | 12 | 2:45 |
| □□□ □□ | 3.25 | 14:16 | 4:23 | 2 | 0:12 | 18 | 1:47 | 9.75 | 41:16 | 4:13 | 1 | - | 14 | 4:31 |