



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

FRANKE, Mathias

□□: -

□□: 43

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 56:53

□□: 9.49 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 215)

□□□□□/□: 94 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:27	5:59	11	5:48	113	7:55	3.25	19:27	5:59	11	5:48	113	7:55
□□ 2	3.25	19:16	5:55	8	4:48	93	6:41	6.50	38:43	5:57	9	10:36	100	14:28
□□□ □□	3.25	18:10	5:35	7	3:43	70	5:41	9.75	56:53	5:50	8	14:19	94	20:08