



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HESSE, Bernd

□□: -

□□: 77

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 56:26

□□: 9.57 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 215)

□□□□□/□: 92 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 43:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:59	5:31	5	4:17	91	6:27	3.25	17:59	5:31	5	4:17	91	6:27
□□ 2	3.25	19:07	5:52	6	4:20	92	6:32	6.50	37:06	5:42	6	8:37	92	12:51
□□□ □□	3.25	19:20	5:56	6	4:22	94	6:51	9.75	56:26	5:47	6	12:59	92	19:41