



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MILLER, Jana

□□: STHV Lechfeld

□□: 148

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:40

□□: 9.36 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 215)

□□□□□/□: 30 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:59	5:50	7	5:35	38	5:35	3.25	18:59	5:50	7	5:35	38	5:35	
□□ 2	3.25	19:32	6:00	6	5:37	30	5:37	6.50	38:31	5:55	6	11:12	31	11:12	
□□□ □□	3.25	19:09	5:53	4	4:46	28	4:46	9.75	57:40	5:54	5	15:58	31	38:27	