



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHWANKE, Martin

□□: -

□□: 215

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:34

□□: 9.38 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 215)

□□□□□/□: 96 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 37:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:25	5:40	17	6:39	100	6:53	3.25	18:25	5:40	17	6:39	100	6:53
□□ 2	3.25	19:26	5:58	16	6:26	95	6:51	6.50	37:51	5:49	17	13:05	98	13:36
□□□ □□	3.25	19:43	6:03	16	6:55	98	7:14	9.75	57:34	5:54	17	20:00	96	20:49