



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**KÖSSEL, Syvia**

□□: Thür. Genussläufer

□□: 107

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:22

□□: 9.41 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 215)

□□□□□/□: 29 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 57:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:43	5:45	3	0:19	35	5:19	3.25	18:43	5:45	3	0:19	35	5:19
□□ 2	3.25	19:36	6:01	1	-	31	5:41	6.50	38:19	5:53	1	-	29	11:00
□□□ □□	3.25	19:03	5:51	1	-	25	4:40	9.75	57:22	5:53	1	-	30	38:09