



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KöBELIN, Frieder

□□: VfL Wampenhausen

□□: 104

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:34

□□: 9.38 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 215)

□□□□□/□: 96 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 14(of 22)

□□□□□□□: 38:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:28	5:40	15	6:18	102	6:56	3.25	18:28	5:40	15	6:18	102	6:56
□□ 2	3.25	19:17	5:56	13	6:17	94	6:42	6.50	37:45	5:48	14	12:35	97	13:30
□□□ □□	3.25	19:49	6:05	15	6:48	100	7:20	9.75	57:34	5:54	14	19:15	96	20:49