



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HILMER, Martin

□□: -

□□: 81

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:42

□□: 9.36 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 215)

□□□□□/□: 98 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 37:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:10	5:16	12	5:24	79	5:38	3.25	17:10	5:16	12	5:24	79	5:38
□□ 2	3.25	20:04	6:10	18	7:04	98	7:29	6.50	37:14	5:43	16	12:28	94	12:59
□□□ □□	3.25	20:28	6:17	18	7:40	106	7:59	9.75	57:42	5:55	18	20:08	98	20:57