



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MÜNCH, Sonja

□□: ASC Marktrodach

□□: 160

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:47

□□: 9.35 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 215)

□□□□□/□: 31 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:24	5:39	5	5:00	28	5:00	3.25	18:24	5:39	5	5:00	28	5:00
□□ 2	3.25	19:23	5:57	5	5:28	29	5:28	6.50	37:47	5:48	5	10:28	26	10:28
□□□ □□	3.25	20:00	6:09	6	5:37	37	5:37	9.75	57:47	5:55	6	16:05	32	38:34