



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KRAUS, Christian

□□: TSV Ausbach

□□: 110

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 41:13

□□: 14.19 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□□: 13 (of 215)

□□□□□/□: 13 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 3(of 22)

□□□□□□□: 38:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:26	4:26	3	2:16	32	2:54	3.25	14:26	4:26	3	2:16	32	2:54
□□ 2	3.25	13:21	4:06	3	0:21	9	0:46	6.50	27:47	4:16	3	2:37	18	3:32
□□□ □□	3.25	13:26	4:08	3	0:25	8	0:57	9.75	41:13	4:13	3	2:54	13	4:28