



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

GÜNTHER, Ulrich

□□: SV 1916 Beuna

□□: 57

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 57:54

□□: 9.33 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 215)

□□□□□/□: 99 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 43:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:15	5:36	4	4:32	97	6:43	3.25	18:15	5:36	4	4:32	97	6:43	
□□ 2	3.25	19:03	5:51	3	4:26	91	6:28	6.50	37:18	5:44	3	8:58	95	13:03	
□□□ □□	3.25	20:36	6:20	3	5:42	109	8:07	9.75	57:54	5:56	3	14:40	99	21:09	