



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

STEFFAN, Torsten

□□: SV 1916 Beuna

□□: 223

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 58:46

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 215)

□□□□□/□: 102 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 41:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:13	5:36	10	5:17	96	6:41	3.25	18:13	5:36	10	5:17	96	6:41
□□ 2	3.25	20:53	6:25	10	6:49	107	8:18	6.50	39:06	6:00	10	12:06	102	14:51
□□□ □□	3.25	19:40	6:03	10	5:36	97	7:11	9.75	58:46	6:01	10	17:30	102	22:01