



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

RAABE, Jürgen

□□: AG Hamburg West

□□: 174

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 59:12

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 215)

□□□□□/□: 103 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 59:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:19	5:56	1	-	111	7:47	3.25	19:19	5:56	1	-	111	7:47
□□ 2	3.25	20:05	6:10	1	-	99	7:30	6.50	39:24	6:03	1	-	104	15:09
□□□ □□	3.25	19:48	6:05	1	-	99	7:19	9.75	59:12	6:04	1	-	103	22:27