



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

RAABE, Jürgen

□□: AG Hamburg West

□□: 174

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 59:12

□□: 9.88 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 215)

□□□□□/□: 103 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 59:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|----|-----|------|------|-------|--------|----|----|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 19:19 | 5:56 | 1 | - | 111 | 7:47 | 3.25 | 19:19 | 5:56 | 1 | - | 111 | 7:47 |
| □□ 2 | 3.25 | 20:05 | 6:10 | 1 | - | 99 | 7:30 | 6.50 | 39:24 | 6:03 | 1 | - | 104 | 15:09 |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:48 | 6:05 | 1 | - | 99 | 7:19 | 9.75 | 59:12 | 6:04 | 1 | - | 103 | 22:27 |