



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHLICHTIG, Karl

□□: DJK Teutonia Gaustadt

□□: 196

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 41:25

□□: 13.04 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□□: 15 (of 215)

□□□□□/□: 15 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 41:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:10	4:03	2	0:14	16	1:38	3.25	13:10	4:03	2	0:14	16	1:38
□□ 2	3.25	14:11	4:21	2	0:07	16	1:36	6.50	27:21	4:12	2	0:21	16	3:06
□□□ □□	3.25	14:04	4:19	1	-	15	1:35	9.75	41:25	4:14	2	0:09	15	4:40