



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HESS, Alexander

□□: ARBURG

□□: 76

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:01

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 215)

□□□□□/□: 106 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 37:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:56	5:49	11	7:24	107	7:24	3.25	18:56	5:49	11	7:24	107	7:24
□□ 2	3.25	20:57	6:26	9	8:14	108	8:22	6.50	39:53	6:08	10	15:38	109	15:38
□□□ □□	3.25	20:08	6:11	10	7:10	104	7:39	9.75	1:00:01	6:09	9	22:48	106	23:16