



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HORR, Raphael

□□: ARBURG

□□: 93

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:00:01

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 215)

□□□□□/□: 106 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:56	5:49	10	5:17	107	7:24	3.25	18:56	5:49	10	5:17	107	7:24
□□ 2	3.25	20:57	6:26	10	6:29	108	8:22	6.50	39:53	6:08	10	11:46	109	15:38
□□□ □□	3.25	20:08	6:11	9	5:41	104	7:39	9.75	1:00:01	6:09	10	17:27	106	23:16