



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

WEBER, Marcus

□□□: 1:00:08

□□: -

□□: 8.98 km/h

□□: 241

□□□□: 6:10 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 148 (of 215)

10 km Lauf

□□□□□/□: 108 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□:

□□□□□: 10(of 13)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 37:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:02	5:32	8	6:30	92	6:30	3.25	18:02	5:32	8	6:30	92	6:30
□□ 2	3.25	21:35	6:38	11	8:52	114	9:00	6.50	39:37	6:05	9	15:22	105	15:22
□□□ □□	3.25	20:31	6:18	11	7:33	107	8:02	9.75	1:00:08	6:10	10	22:55	108	23:23