



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HEUMUELLER, Steve

□□: Brigade 0

□□: 79

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:00:30

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 215)

□□□□□/□: 110 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 38:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:02	5:32	14	5:52	92	6:30	3.25	18:02	5:32	14	5:52	92	6:30	
□□ 2	3.25	21:35	6:38	18	8:35	114	9:00	6.50	39:37	6:05	16	14:27	105	15:22	
□□□ □□	3.25	20:53	6:25	18	7:52	111	8:24	9.75	1:00:30	6:12	18	22:11	110	23:45	