



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

GÜNTZEL, Wieland

□□: Lok Themar

□□: 58

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:00:43

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 215)

□□□□□/□: 111 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 43:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:22	5:57	7	5:40	112	7:50	3.25	19:22	5:57	7	5:40	112	7:50
□□ 2	3.25	20:27	6:17	7	5:40	103	7:52	6.50	39:49	6:07	7	11:20	108	15:34
□□□ □□	3.25	20:54	6:25	7	5:56	112	8:25	9.75	1:00:43	6:13	7	17:16	111	23:58