



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HARTMANN, Katja

□□: Kópavogur Ísland

□□: 65

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:19

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 215)

□□□□□/□: 42 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 42:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 19:10 | 5:53 | 6 | 5:40 | 39 | 5:46 | 3.25 | 19:10 | 5:53 | 6 | 5:40 | 39 | 5:46 | |
| □□ 2 | 3.25 | 20:20 | 6:15 | 7 | 5:51 | 40 | 6:25 | 6.50 | 39:30 | 6:04 | 7 | 11:31 | 40 | 12:11 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 20:49 | 6:24 | 7 | 6:09 | 42 | 6:26 | 9.75 | 1:00:19 | 6:11 | 7 | 17:40 | 43 | 41:06 | |