



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

VONNO, Zora

□□: -

□□: 239

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:24

□□: 8.94 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 215)

□□□□□/□: 43 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:24	6:16	8	7:00	56	7:00	3.25	20:24	6:16	8	7:00	56	7:00	
□□ 2	3.25	20:00	6:09	7	6:05	33	6:05	6.50	40:24	6:12	8	13:05	47	13:05	
□□□ □□	3.25	20:00	6:09	6	5:37	37	5:37	9.75	1:00:24	6:11	8	18:42	44	41:11	