



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

FALKENBERG, Claudia

□□: CJR Ebersdorf

□□: 37

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:01:01

□□: 9.59 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 215)

□□□□□/□: 45 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 57:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:40	6:03	4	1:16	45	6:16	3.25	19:40	6:03	4	1:16	45	6:16
□□ 2	3.25	20:32	6:19	2	0:56	42	6:37	6.50	40:12	6:11	4	1:53	44	12:53
□□□ □□	3.25	20:49	6:24	2	1:46	42	6:26	9.75	1:01:01	6:15	3	3:39	46	41:48