



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

FECHNER, Sonja

□□: LC Marathon Rotenburg

□□: 38

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:01:35

□□: 8.77 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 215)

□□□□□/□: 47 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:54	6:07	10	4:39	48	6:30	3.25	19:54	6:07	10	4:39	48	6:30
□□ 2	3.25	20:40	6:21	7	4:44	45	6:45	6.50	40:34	6:14	8	9:23	50	13:15
□□□ □□	3.25	21:01	6:28	7	4:52	46	6:38	9.75	1:01:35	6:18	7	14:15	48	42:22