



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SEITZ-ADAM, Carmen

□□□: 41:42

□□: -

□□: 12.95 km/h

□□: 219

□□□□: 4:17 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 17 (of 215)

10 km Lauf

□□□□□/□: 1 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□:

□□□□□: 1(of 12)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:24	4:07	1	-	1	-	3.25	13:24	4:07	1	-	1	-
□□ 2	3.25	13:55	4:16	1	-	1	-	6.50	27:19	4:12	1	-	1	-
□□□ □□	3.25	14:23	4:25	1	-	1	-	9.75	41:42	4:16	1	-	2	22:29