



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

SEITZ-ADAM, Carmen

SEITZ-ADAM, Carmen

Age: -

Age Group: 219

Distance: 9.75 km

10 km Lauf

Category: Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Time: 41:42

Speed: 12.95 km/h

Pace: 4:17 min/km

Rank: 17 (of 215)

Rank: 1 (of 81)

Time: 41:42

Rank: 1 (of 12)

Time: 41:42

Summary

Summary

Summary

Rank	Name	km	Time	Pace	Age	Age Group	Rank	Name	km	Time	Pace	Age	Age Group	Rank	Name	km	Time	Pace	Age	Age Group	
1	SEITZ-ADAM, Carmen	3.25	13:24	4:07	1	-	1	SEITZ-ADAM, Carmen	3.25	13:24	4:07	1	-	1	SEITZ-ADAM, Carmen	3.25	13:24	4:07	1	-	1
2	SEITZ-ADAM, Carmen	3.25	13:55	4:16	1	-	1	SEITZ-ADAM, Carmen	6.50	27:19	4:12	1	-	1	SEITZ-ADAM, Carmen	6.50	27:19	4:12	1	-	1
3	SEITZ-ADAM, Carmen	3.25	14:23	4:25	1	-	1	SEITZ-ADAM, Carmen	9.75	41:42	4:16	1	-	2	SEITZ-ADAM, Carmen	9.75	41:42	4:16	1	-	2