



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MEYER, Sabine

□□: Harzer Keiler e.V.

□□: 143

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:01:48

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 215)

□□□□□/□: 48 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:26	5:58	8	4:11	43	6:02	3.25	19:26	5:58	8	4:11	43	6:02
□□ 2	3.25	21:17	6:32	9	5:21	51	7:22	6.50	40:43	6:15	9	9:32	51	13:24
□□□ □□	3.25	21:05	6:29	8	4:56	47	6:42	9.75	1:01:48	6:20	8	14:28	49	42:35