



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SEVERIN, Matthias

□□□: 1:02:12

□□: -

□□: 8.68 km/h

□□: 220

□□□□: 6:23 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 162 (of 215)

10 km Lauf

□□□□□/□: 113 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□:

□□□□□: 8(of 10)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 43:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:33	6:00	8	5:51	114	8:01	3.25	19:33	6:00	8	5:51	114	8:01
□□ 2	3.25	21:00	6:27	8	6:13	110	8:25	6.50	40:33	6:14	8	12:04	113	16:18
□□□ □□	3.25	21:39	6:39	8	6:41	113	9:10	9.75	1:02:12	6:22	8	18:45	113	25:27