



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

FRIEDEMANN, Angelika

□□: Lauf Team Unna

□□: 45

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:02:45

□□: 8.61 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 215)

□□□□□/□: 52 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 59:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:30	6:18	2	1:11	58	7:06	3.25	20:30	6:18	2	1:11	58	7:06	
□□ 2	3.25	20:59	6:27	2	0:54	49	7:04	6.50	41:29	6:22	2	2:05	52	14:10	
□□□ □□	3.25	21:16	6:32	2	1:28	49	6:53	9.75	1:02:45	6:26	2	3:33	53	43:32	