



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**Russ, Nico**

□□: SV Birkenhard

□□: 696

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:10

□□: 12.81 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 215)

□□□□□/□: 17 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 36:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:51	3:57	4	1:11	12	1:19	3.25	12:51	3:57	4	1:11	12	1:19	
□□ 2	3.25	14:27	4:26	5	1:52	18	1:52	6.50	27:18	4:12	4	3:03	15	3:03	
□□□ □□	3.25	14:52	4:34	6	2:22	22	2:23	9.75	42:10	4:19	5	5:25	17	5:25	