



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SIEGMUND, Carina

□□: -

□□: 221

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:04:15

□□: 8.40 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 215)

□□□□□/□: 54 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 42:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:09	6:30	8	7:39	63	7:45	3.25	21:09	6:30	8	7:39	63	7:45	
□□ 2	3.25	21:46	6:41	9	7:17	54	7:51	6.50	42:55	6:36	9	14:56	58	15:36	
□□□ □□	3.25	21:20	6:33	9	6:40	50	6:57	9.75	1:04:15	6:35	9	21:36	55	45:02	