



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

BILINSKA, LILLA

□□: Gorzów Wielkopolski

□□: 17

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:04:20

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 215)

□□□□□/□: 55 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 41:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 20:29 | 6:18 | 9 | 7:05 | 57 | 7:05 | 3.25 | 20:29 | 6:18 | 9 | 7:05 | 57 | 7:05 |
| □□ 2 | 3.25 | 22:02 | 6:46 | 9 | 8:07 | 55 | 8:07 | 6.50 | 42:31 | 6:32 | 9 | 15:12 | 56 | 15:12 |
| □□□ □□ | 3.25 | 21:49 | 6:42 | 9 | 7:26 | 55 | 7:26 | 9.75 | 1:04:20 | 6:35 | 9 | 22:38 | 56 | 45:07 |