



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHLICHTIG, Ursula

□□: DJK Teutonia Gaustadt

□□: 198

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:04:29

□□: 9.07 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 215)

□□□□□/□: 56 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 49:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:04	6:10	4	2:46	50	6:40	3.25	20:04	6:10	4	2:46	50	6:40
□□ 2	3.25	22:08	6:48	4	5:41	57	8:13	6.50	42:12	6:29	4	8:27	55	14:53
□□□ □□	3.25	22:17	6:51	4	6:39	60	7:54	9.75	1:04:29	6:36	3	15:06	57	45:16