



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

STAUB, Silke

□□: Laufftreff Wehbach

□□: 222

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:04:43

□□: 8.34 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 215)

□□□□□/□: 57 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 57:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:19	6:15	5	1:55	54	6:55	3.25	20:19	6:15	5	1:55	54	6:55
□□ 2	3.25	22:14	6:50	5	2:38	58	8:19	6.50	42:33	6:32	5	4:14	57	15:14
□□□ □□	3.25	22:10	6:49	4	3:07	56	7:47	9.75	1:04:43	6:38	5	7:21	58	45:30