



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

RIEMER, Petra

□□: -

□□: 182

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:05:04

□□: 8.30 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 215)

□□□□□/□: 58 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 49:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:03	6:10	3	2:45	49	6:39	3.25	20:03	6:10	3	2:45	49	6:39
□□ 2	3.25	22:07	6:48	3	5:40	56	8:12	6.50	42:10	6:29	3	8:25	54	14:51
□□□ □□	3.25	22:54	7:02	5	7:16	63	8:31	9.75	1:05:04	6:40	4	15:41	59	45:51