



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHÜCKER, Silvia

□□: Whynotmusic

□□: 210

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:06:28

□□: 8.12 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 215)

□□□□□/□: 60 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:52	6:43	10	8:28	69	8:28	3.25	21:52	6:43	10	8:28	69	8:28
□□ 2	3.25	22:23	6:53	10	8:28	60	8:28	6.50	44:15	6:48	10	16:56	64	16:56
□□□ □□	3.25	22:13	6:50	10	7:50	57	7:50	9.75	1:06:28	6:49	10	24:46	61	47:15