



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

FALK, Hartmut

□□: -

□□: 36

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:06:29

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 215)

□□□□□/□: 118 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 43:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:32	6:19	10	6:50	120	9:00	3.25	20:32	6:19	10	6:50	120	9:00
□□ 2	3.25	23:16	7:09	9	8:29	120	10:41	6.50	43:48	6:44	9	15:19	119	19:33
□□□ □□	3.25	22:41	6:58	9	7:43	116	10:12	9.75	1:06:29	6:49	9	23:02	118	29:44