



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

FALK, Hartmut

□□□: 1:06:29

□□: -

□□: 8.12 km/h

□□: 36

□□□□: 6:49 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 179 (of 215)

10 km Lauf

□□□□□/□: 118 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□:

□□□□□: 9(of 10)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 43:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:32	6:19	10	6:50	120	9:00	3.25	20:32	6:19	10	6:50	120	9:00
□□ 2	3.25	23:16	7:09	9	8:29	120	10:41	6.50	43:48	6:44	9	15:19	119	19:33
□□□ □□	3.25	22:41	6:58	9	7:43	116	10:12	9.75	1:06:29	6:49	9	23:02	118	29:44