



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KNOBLOCH, Doreen

□□□: 1:07:26

□□: -

□□: 8.01 km/h

□□: 102

□□□□: 6:55 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 183 (of 215)

10 km Lauf

□□□□□/□: 64 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□:

□□□□□: 10(of 14)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:39	6:21	12	5:24	60	7:15	3.25	20:39	6:21	12	5:24	60	7:15
□□ 2	3.25	23:03	7:05	12	7:07	66	9:08	6.50	43:42	6:43	11	12:31	62	16:23
□□□ □□	3.25	23:44	7:18	12	7:35	69	9:21	9.75	1:07:26	6:54	10	20:06	65	48:13