



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HÖRMANN, Ilona

□□: -

□□: 90

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:07:43

□□: 7.97 km/h

□□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 215)

□□□□□/□: 65 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:49	6:42	13	6:34	67	8:25	3.25	21:49	6:42	13	6:34	67	8:25
□□ 2	3.25	22:54	7:02	10	6:58	63	8:59	6.50	44:43	6:52	12	13:32	67	17:24
□□□ □□	3.25	23:00	7:04	10	6:51	64	8:37	9.75	1:07:43	6:56	11	20:23	66	48:30