



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

GERLACH, Detlef

□□: -

□□: 47

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:08:17

□□: 7.91 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 186 (of 215)

□□□□□/□: 120 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 43:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:21	6:15	9	6:39	118	8:49	3.25	20:21	6:15	9	6:39	118	8:49
□□ 2	3.25	23:39	7:16	10	8:52	122	11:04	6.50	44:00	6:46	10	15:31	120	19:45
□□□ □□	3.25	24:17	7:28	10	9:19	120	11:48	9.75	1:08:17	7:00	10	24:50	120	31:32