



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MEHLER, Markus

□□: TSV Wernfeld

□□: 138

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 42:35

□□: 12.68 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□□: 21 (of 215)

□□□□□/□: 20 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 37:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:45	4:13	4	1:59	24	2:13	3.25	13:45	4:13	4	1:59	24	2:13
□□ 2	3.25	14:24	4:25	3	1:24	17	1:49	6.50	28:09	4:19	3	3:23	22	3:54
□□□ □□	3.25	14:26	4:26	3	1:38	19	1:57	9.75	42:35	4:22	3	5:01	20	5:50