



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

BüLAU, Sabrina

□□: Team KADS

□□: 24

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:08:32

□□: 7.88 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 215)

□□□□□/□: 69 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 42:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:48	6:42	9	8:18	65	8:24	3.25	21:48	6:42	9	8:18	65	8:24
□□ 2	3.25	23:17	7:09	11	8:48	69	9:22	6.50	45:05	6:56	11	17:06	70	17:46
□□□ □□	3.25	23:27	7:12	11	8:47	67	9:04	9.75	1:08:32	7:01	11	25:53	70	49:19