



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KRüGER, Agnes

□□: Team KADS

□□: 114

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:08:33

□□: 8.53 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 215)

□□□□□/□: 70 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 42:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:48	6:42	9	8:18	65	8:24	3.25	21:48	6:42	9	8:18	65	8:24
□□ 2	3.25	23:17	7:09	11	8:48	69	9:22	6.50	45:05	6:56	11	17:06	70	17:46
□□□ □□	3.25	23:28	7:13	12	8:48	68	9:05	9.75	1:08:33	7:01	12	25:54	71	49:20