



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MEY, Sabine

□□: -

□□: 142

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:08:21

□□: 8.56 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 215)

□□□□□/□: 68 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 49:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:04	6:28	6	3:46	62	7:40	3.25	21:04	6:28	6	3:46	62	7:40
□□ 2	3.25	23:08	7:07	6	6:41	67	9:13	6.50	44:12	6:48	6	10:27	63	16:53
□□□ □□	3.25	24:09	7:25	7	8:31	71	9:46	9.75	1:08:21	7:00	7	18:58	69	49:08