



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

ROTHäMEL, Frank

□□: Haseltalläufer

□□: 186

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:09:46

□□: 8.39 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 215)

□□□□□/□: 121 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 20(of 22)

□□□□□□□: 38:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:20	6:15	20	8:10	117	8:48	3.25	20:20	6:15	20	8:10	117	8:48
□□ 2	3.25	23:13	7:08	20	10:13	119	10:38	6.50	43:33	6:41	20	18:23	118	19:18
□□□ □□	3.25	26:13	8:03	21	13:12	125	13:44	9.75	1:09:46	7:09	20	31:27	121	33:01