



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHMELLER, Ireen

□□: Haseltalläufer

□□: 201

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:09:46

□□: 7.74 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 215)

□□□□□/□: 71 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:19	6:15	11	5:04	54	6:55	3.25	20:19	6:15	11	5:04	54	6:55
□□ 2	3.25	23:14	7:08	13	7:18	68	9:19	6.50	43:33	6:41	10	12:22	61	16:14
□□□ □□	3.25	26:13	8:03	13	10:04	77	11:50	9.75	1:09:46	7:09	13	22:26	72	50:33