



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

OELSNER, Sascha

□□: BSG Lülsdorf e.V.

□□: 166

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:12:30

□□: 8.07 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 215)

□□□□□/□: 122 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	23:12	7:08	12	9:33	125	11:40	3.25	23:12	7:08	12	9:33	125	11:40
□□ 2	3.25	24:56	7:40	13	10:28	127	12:21	6.50	48:08	7:24	12	20:01	125	23:53
□□□ □□	3.25	24:22	7:29	12	9:55	121	11:53	9.75	1:12:30	7:26	12	29:56	122	35:45