



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHULTZ, Andreas

□□: BSG Lülsdorf e.V.

□□: 212

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:12:30

□□: 7.45 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 215)

□□□□□/□: 122 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:21	7:11	13	9:42	127	11:49	3.25	23:21	7:11	13	9:42	127	11:49
□□ 2	3.25	24:47	7:37	12	10:19	124	12:12	6.50	48:08	7:24	12	20:01	125	23:53
□□□ □□	3.25	24:22	7:29	12	9:55	121	11:53	9.75	1:12:30	7:26	12	29:56	122	35:45