



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHULTZ, Andreas

□□: BSG Lülsdorf e.V.

□□: 212

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:12:30

□□: 7.45 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 215)

□□□□□/□: 122 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 23:21 | 7:11 | 13 | 9:42 | 127 | 11:49 | 3.25 | 23:21 | 7:11 | 13 | 9:42 | 127 | 11:49 |
| □□ 2 | 3.25 | 24:47 | 7:37 | 12 | 10:19 | 124 | 12:12 | 6.50 | 48:08 | 7:24 | 12 | 20:01 | 125 | 23:53 |
| □□□ □□ | 3.25 | 24:22 | 7:29 | 12 | 9:55 | 121 | 11:53 | 9.75 | 1:12:30 | 7:26 | 12 | 29:56 | 122 | 35:45 |