



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

GüTH, Mark

□□: TSV Ausbach

□□: 60

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 52:43

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 215)

□□□□□/□: 71 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 37:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:35	5:06	5	5:03	69	5:03	3.25	16:35	5:06	5	5:03	69	5:03	
□□ 2	3.25	17:54	5:30	6	5:11	72	5:19	6.50	34:29	5:18	6	10:14	71	10:14	
□□□ □□	3.25	18:14	5:36	6	5:16	72	5:45	9.75	52:43	5:24	6	15:30	71	15:58	