



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HELL, Roland

□□: BSG JVA Würzburg

□□: 70

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:13:06

□□: 7.39 km/h

□□□□: 7:30 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 215)

□□□□□/□: 124 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:29	7:13	19	10:34	129	11:57	3.25	23:29	7:13	19	10:34	129	11:57
□□ 2	3.25	24:28	7:31	18	10:50	123	11:53	6.50	47:57	7:22	18	21:24	123	23:42
□□□ □□	3.25	25:09	7:44	18	11:19	123	12:40	9.75	1:13:06	7:29	18	32:43	124	36:21