



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MOHRIG, Jochen

□□: Laufwerk Wü

□□: 151

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 42:34

□□: 12.69 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 215)

□□□□□/□: 19 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:39	4:12	1	-	20	2:07	3.25	13:39	4:12	1	-	20	2:07
□□ 2	3.25	14:28	4:27	1	-	19	1:53	6.50	28:07	4:19	1	-	21	3:52
□□□ □□	3.25	14:27	4:26	1	-	20	1:58	9.75	42:34	4:21	1	-	19	5:49